# Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 27.05-31.05.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,j  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Quarkkeulchen a,g,k  mit Zucker und Apfelmus 3,9,14  alternativ Suppe a,k,t,u | Viersaatbrot a,b,v  Butter k  Leberkäse 14  grüne Gurke |
| Dienstag | Müsli a,e,k  Joghurt k  Obst | Leberkäse t,u mit Gemüse k  Kartoffeln  und Soße a,k,t,u  Saftschorle | Laugengebäck a,g,j,k,v  Butter k  saure Gurke 14,u |
| Mittwoch | Toastbrot a  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Vollkornnudeln a,  mit fruchtiger Tomatensoße a,k,t,u  und Reibekäse k  Kompott 14/Obst | Reiswaffeln  Frischkäse k  Gemüse |
| Donnerstag | Brot a,b,d,v  Butter k  Käse k/Wurst 14  Gemüse | Gemüseschnitzel a,c  mit Kartoffeln  und Soße a,k,t,u  Salatbeilage 2,3,9,t | Quark k  mit Honig  Knusperbrot a,b,g,j |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,v  Butter k  Aufstrich herzhaft 14,k,v  Gemüse | saure Kartoffelstücke  mit Jagdwurstwürfeln 1,2,3,a,t,u  und Brot a,b,d,v  Süßspeise k | Hafer-/Vollkorn-  kekse 14,a,e,g,k  Obst |