#  Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 27.05-31.05.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,jButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Quarkkeulchen a,g,kmit Zucker und Apfelmus 3,9,14alternativ Suppe a,k,t,u  | Viersaatbrot a,b,vButter kLeberkäse 14grüne Gurke |
| Dienstag | Müsli a,e,kJoghurt kObst | Leberkäse t,u mit Gemüse kKartoffeln und Soße a,k,t,uSaftschorle  | Laugengebäck a,g,j,k,vButter ksaure Gurke 14,u |
| Mittwoch | Toastbrot aButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Vollkornnudeln a,mit fruchtiger Tomatensoße a,k,t,uund Reibekäse kKompott 14/Obst  | ReiswaffelnFrischkäse kGemüse |
| Donnerstag | Brot a,b,d,vButter kKäse k/Wurst 14Gemüse | Gemüseschnitzel a,cmit Kartoffeln und Soße a,k,t,uSalatbeilage 2,3,9,t | Quark kmit HonigKnusperbrot a,b,g,j |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,vButter kAufstrich herzhaft 14,k,vGemüse | saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfeln 1,2,3,a,t,uund Brot a,b,d,vSüßspeise k | Hafer-/Vollkorn-kekse 14,a,e,g,kObst  |