# Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 20.05-24.05.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag |  | Feiertag |  |
| Dienstag | Müsli a,e,k  Joghurt k  Obst | Nudeln a,g  mit Bolognese Soße a,k  und Reibekäse k  Saftschorle | Leicht & Cross a  Frischkäse k  Möhrensticks |
| Mittwoch | Weißbrot a  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Rahmspinat a,k  mit Rührei g,t und  Salzkartoffeln  Kompott 14/Obst | Naturjoghurt k mit Früchten  (Him-/Erd-/ Waldbeere)  Maiswaffeln |
| Donnerstag | Brot a,b,d,v  Butter k  Käse k/Wurst 14  Gemüse | Fischstäbchen a,g,h  mit Kartoffelbrei k  Rotkraut und Dillsoße a,k,t,u  Saftschorle | Milchbrötchen 2,14,a  Butter k  Obst |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,v  Butter k  Aufstrich herzhaft 14,k,v  Gemüse | Reiseintopf t,u mit Gemüse  und Hühnerfleisch  Süßspeise k | Donuts gezuckert a,j,k |