# Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13.05-17.05.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,j  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Eierkuchen a,g,k  mit Zucker und Apfelmus 3,9,14  alternativ Suppe a,k,t,u | Mischbrot a,b  Butter k  Salami 14  grüne Gurke |
| Dienstag | Müsli a,e,k  Joghurt k  Obst | Hühnerfrikassee a,k,t,u  mit Gemüse und Reis  Saftschorle | Roggenbrötchen a,b,k,v  vegetarischer  Aufstrich 14,v  Gemüsesticks |
| Mittwoch | Brötchen a  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Nudeln a,  mit Tomaten-Basilikumsoße a,k,t,u  und Reibekäse k  Kompott 14/Obst | Vanillepudding k  Apfel |
| Donnerstag | Brot a,b,d,v  Butter k  Käse k/Wurst 14  Gemüse | Kartoffeln  mit hausgemachtem  Kräuterquark k und Butter k  Leberwurst 2,3,14,k,t,u  Saftschorle | Baguette a  Butter k  Obst |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,v  Butter k  Aufstrich herzhaft 14,k,v  Gemüse | Linseneintopf a,t,u  mit Kassler 3,4,9,k  dazu Brot a,b,d,v  Süßspeise k | Mini-Windbeutel a,g,k |