#  Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 19.02-23.02.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montaga | Knusperbrot a,b,g,jButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Milchreis kmit Zucker und Zimt Erdbeeren alternativ Suppe a,k,t,u | Mehrkornbrötchen a,b,d,eButter kKäse kgrüne Gurke |
| Dienstag | Müsli a,e,kJoghurt kObst | Hacksteak a,g,k,t,umit Kartoffeln Gemüse k und Soße a,k,t,uSaftschorle  | Kraftmabrot a,b,dButter kGemüse |
| Mittwoch | Sandwichbrot aButter kAufstrich süß 14,k,mObst | Spätzle a,gmit Käse-Sahnesoße a,kKompott 14/Obst  | hausgem. Kräuterquark kKnusperbrot a,b,g,jGemüsesticks |
| Donnerstag | Brot a,b,d,vButter kKäse k/Wurst 14Gemüse | Blumenkohl-Käsemedaillons a,d,kmit Reis und Soße a,k,t,uSalatbeilage 2,3,9,t | Leicht & Cross aButter kFruchtaufstrich 9,14Obst |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,vButter kAufstrich herzhaft 14,k,vGemüse | bunter Gemüseeintopf t,kmit Geflügelbällchen a,gund Brot a,b,d,vSüßspeise k  | Schokomuffins a,g,j,k  |