# Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 19.02-23.02.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montaga | Knusperbrot a,b,g,j  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Milchreis k  mit Zucker und Zimt  Erdbeeren  alternativ Suppe a,k,t,u | Mehrkornbrötchen a,b,d,e  Butter k  Käse k  grüne Gurke |
| Dienstag | Müsli a,e,k  Joghurt k  Obst | Hacksteak a,g,k,t,u  mit Kartoffeln  Gemüse k und Soße a,k,t,u  Saftschorle | Kraftmabrot a,b,d  Butter k  Gemüse |
| Mittwoch | Sandwichbrot a  Butter k  Aufstrich süß 14,k,m  Obst | Spätzle a,g  mit Käse-Sahnesoße a,k  Kompott 14/Obst | hausgem.  Kräuterquark k  Knusperbrot a,b,g,j  Gemüsesticks |
| Donnerstag | Brot a,b,d,v  Butter k  Käse k/Wurst 14  Gemüse | Blumenkohl-Käsemedaillons a,d,k  mit Reis und Soße a,k,t,u  Salatbeilage 2,3,9,t | Leicht & Cross a  Butter k  Fruchtaufstrich 9,14  Obst |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,v  Butter k  Aufstrich herzhaft 14,k,v  Gemüse | bunter Gemüseeintopf t,k  mit Geflügelbällchen a,g  und Brot a,b,d,v  Süßspeise k | Schokomuffins a,g,j,k |