#  Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12.02-16.02.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,jButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Quarkkeulchen a,g,kmit Zucker und Apfelmus 3,9alternativ Suppe a,k,t,u  | Roggenbrötchen a,b,k,vButter kLeberwurst 2,3,14,k,t,usaure Gurke 14,u |
| Dienstag | Müsli a,e,kJoghurt kObst | Backfisch a,gmit Reis, Rotkraut und Dillsoße a,k,t,u,Saftschorle  | Pfannenkuchen a,g,k |
| Mittwoch | Brötchen hell aButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Nudeln a mit Spinat-Frischkäsesoße a,k,t,u,Kompott 14/Obst | Knusperbrot a,b,g,j(volles Korn)Frischkäse kGemüse |
| Donnerstag | Brot a,b,d,vButter kKäse k/Wurst 14 Gemüse | Schnitzel a,gmit Kartoffel Gemüse k und Soße a,k,t,uSaftschorle  | Cornflakes a,b,d,c,k,mBio-Milch k |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,vButter kAufstrich herzhaft 14,k,vGemüse | Gräupcheneintopf a,t,u,wmit Kassler 3,4,9,kund Brot a,b,d,vSüßspeise k | versch. Kekse 14,a,e,g,kObst |