# Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12.02-16.02.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,j  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Quarkkeulchen a,g,k  mit Zucker und Apfelmus 3,9  alternativ Suppe a,k,t,u | Roggenbrötchen a,b,k,v  Butter k  Leberwurst 2,3,14,k,t,u  saure Gurke 14,u |
| Dienstag | Müsli a,e,k  Joghurt k  Obst | Backfisch a,g  mit Reis, Rotkraut  und Dillsoße a,k,t,u,  Saftschorle | Pfannenkuchen a,g,k |
| Mittwoch | Brötchen hell a  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Nudeln a mit  Spinat-Frischkäsesoße a,k,t,u,  Kompott 14/Obst | Knusperbrot a,b,g,j  (volles Korn)  Frischkäse k  Gemüse |
| Donnerstag | Brot a,b,d,v  Butter k  Käse k/Wurst 14  Gemüse | Schnitzel a,g  mit Kartoffel  Gemüse k und Soße a,k,t,u  Saftschorle | Cornflakes a,b,d,c,k,m  Bio-Milch k |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,v  Butter k  Aufstrich herzhaft 14,k,v  Gemüse | Gräupcheneintopf a,t,u,w  mit Kassler 3,4,9,k  und Brot a,b,d,v  Süßspeise k | versch. Kekse 14,a,e,g,k  Obst |