# Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 05.02.24-09.02.24 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,j  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Grießbrei a,k  Zucker und Zimt  Erdbeeren  alternativ Suppe a,k,t,u | Sandwichtoast a  (volles Korn)  Butter k  Jagdwurst 14  grüne Gurke |
| Dienstag | Müsli a,e,k  Joghurt k  Obst | Roster 3,4,9,14,k,t mit  Salzkartoffeln  Sauerkraut und Soße a,k,t,u  Saftschorle | Zwieback a  Butter k  Fruchtmus 3,9,14 |
| Mittwoch | Weißbrot a  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Vollkornnudeln a  mit fruchtiger  Tomatensoße a,k,t,u  Reibekäse a | Kornquarkstange a,b,d,e,k,v  Butter k  Gemüsesticks |
| Donnerstag | Brot a,b,d,v  Butter k  Käse k/Wurst 14  Gemüse | Eierragout a,k  mit Gemüse und  Kartoffeln  Salatbeilage 2,3,9,t | Naturjoghurt k  mit Honig  Knusperbrot a,b,g,j |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,v  Butter k  Aufstrich herzhaft 14,k,v  Gemüse | Schnüsch (Gemüseeintopf  mit Milch) Schinken und Kartoffeln  dazu Brot a,b,d,v  Süßspeise k | Schokodonuts a,j,k |