#  Speiseplan GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 05.02.24-09.02.24 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,jButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Grießbrei a,kZucker und Zimt Erdbeeren alternativ Suppe a,k,t,u | Sandwichtoast a(volles Korn)Butter kJagdwurst 14grüne Gurke |
| Dienstag | Müsli a,e,kJoghurt kObst | Roster 3,4,9,14,k,t mit Salzkartoffeln Sauerkraut und Soße a,k,t,uSaftschorle  | Zwieback aButter kFruchtmus 3,9,14 |
| Mittwoch | Weißbrot aButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Vollkornnudeln amit fruchtigerTomatensoße a,k,t,uReibekäse a | Kornquarkstange a,b,d,e,k,vButter kGemüsesticks |
| Donnerstag | Brot a,b,d,vButter kKäse k/Wurst 14Gemüse | Eierragout a,kmit Gemüse und KartoffelnSalatbeilage 2,3,9,t  | Naturjoghurt kmit Honig Knusperbrot a,b,g,j |
| Freitag | Brötchen dunkel a,b,d,e,k,vButter kAufstrich herzhaft 14,k,vGemüse | Schnüsch (Gemüseeintopfmit Milch) Schinken und Kartoffeln dazu Brot a,b,d,vSüßspeise k  | Schokodonuts a,j,k |