#  Speiseplan |GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29.01-02.02.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,jButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Eierkuchen a,g,kmit Zucker und Apfelmus 3,9,14alternativ Suppe a,k,t,u | Mischbrot a,bButter kKochschinken 14saure Gurke 14,u |
| Dienstag | Müsli a,e,kJoghurt kObst  | Jägerschnitzel a,gmit Spätzle a,gund Rahmsoße a,k,t,uSalatbeilage 2,3,9,t  | Leicht & Cross avegetarischerAufstrich 14,vGemüse |
| Mittwoch | Brötchen aButter kAufstrich süß 9,14,k,mObst | Backfisch a,g,t mitTomatenfüllung Kartoffelbrei kund Soße a,k,t,uSaftschorle | hausgemachter Fruchtquark k(Him-/ Erd-/ Waldbeere)Knusperbrot a,b,g,j |
| Donnerstag | Brot a,b,d,vButter kKäse k/Wurst 14Gemüse | vegetarische Gemüsereispfanne mit Käsesoße a,k,t,uKompott 14/ Obst | Brötchen (hell) a,bButter kFruchtmilch k |
| Freitag | Toast a mit Truthahnbier-schinken und Käseüberbacken Gemüse | Tomatensuppe a,k,t,umit Reis, Gemüse und Fleischbällchen a,gSüßspeise k | Pfannkuchen a,g,k  |