# Speiseplan |GGB-Küche in Wildenfels

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 29.01-02.02.2024 | Frühstück | Mittag | Vesper |
| Montag | Knusperbrot a,b,g,j  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Eierkuchen a,g,k  mit Zucker und Apfelmus 3,9,14  alternativ Suppe a,k,t,u | Mischbrot a,b  Butter k  Kochschinken 14  saure Gurke 14,u |
| Dienstag | Müsli a,e,k  Joghurt k  Obst | Jägerschnitzel a,g  mit Spätzle a,g  und Rahmsoße a,k,t,u  Salatbeilage 2,3,9,t | Leicht & Cross a  vegetarischer  Aufstrich 14,v  Gemüse |
| Mittwoch | Brötchen a  Butter k  Aufstrich süß 9,14,k,m  Obst | Backfisch a,g,t mit  Tomatenfüllung  Kartoffelbrei k  und Soße a,k,t,u  Saftschorle | hausgemachter  Fruchtquark k  (Him-/ Erd-/ Waldbeere)  Knusperbrot a,b,g,j |
| Donnerstag | Brot a,b,d,v  Butter k  Käse k/Wurst 14  Gemüse | vegetarische Gemüsereispfanne  mit Käsesoße a,k,t,u  Kompott 14/ Obst | Brötchen (hell) a,b  Butter k  Fruchtmilch k |
| Freitag | Toast a mit Truthahnbier-schinken und Käse  überbacken  Gemüse | Tomatensuppe a,k,t,u  mit Reis, Gemüse  und Fleischbällchen a,g  Süßspeise k | Pfannkuchen a,g,k |